

SALSA scale

Screening of Activity Limitation & Safety Awareness

Tick one box on each line in response to each question.

Domains		ஆம் என்றால் எல்லாவு சலபமாக உள்பு ?			இல்லை என்றால் ஏன் ?		
		எல்லாம்	சிலசில சலபம்	திறமாய் சலபம்	சலபத்தல் இல்லை	சலபத்தல் இல்லை (மலபத்தல் இல்லை)	மலபத்தல் இல்லை
1.	உங்களைப் பார்க்க முடிகிறதா ?	1	2	3		4	
2. Mobility (feet)	நீங்கள் தரையில் உட்காருவீர்கள் அல்லது குதிசையில் உட்காருவீர்கள் ?	1	2	3	0	4	4
	நீங்கள் வெறுங்காலில் நடப்பீர்கள் ?	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் சமயற்ற தரையில் நடப்பீர்கள் ?	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் நீண்ட தொலைவு நடப்பீர்கள் ?	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் உங்கள் முழு உடலையும் கழுவும் போது, அது உங்களுக்கு எல்லாவு சலபமாக இருக்கிறது?	1	2	3	0	4	4
3. Self care	நீங்கள் உங்கள் கை/ கால் விரல் நகங்களை வெட்டுவீர்கள். (கத்திக்கோல் அல்லது தெயில் கட்டி)	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் குடான பொருட்கள் (உ.கா.பி. மற்றும் சோறு) அடங்கிய சின்னம் / கப் பிடிக்கும் போது அது உங்களுக்கு எல்லாவு சலபமாக இருக்கிறது.	1	2	3	0	4	4
	நீங்கள் கருவிகளுடன் வேலை செய்வீர்கள்? பெயிண்டிங் பிரிஷ் (உ.கா. கத்தி, கத்தி, நம்பு...)	1	2	3	0	④	⑤
4. Work (hands)	நீங்கள் கனமான பொருட்கள் அல்லது பைகளை ஊக்கிச் செல்வீர்கள் ?	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் உங்கள் தலைக்கு மேல் பொருட்களை ஊக்குவீர்கள்?	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் சமைப்பீர்கள்?	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் குடான திரவங்கள் (காபி, டீ) ஊற்றுவீர்கள்?	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் திருகு மூடி புட்டகளை திறந்து / மூடுவீர்கள்?	1	2	3	0	4	4
5.	நீங்கள் திருகு மூடியுள்ள ஊடகளை திறப்பீர்கள்? (உ.கா. கிராமம் பாடகப்பா)	1	2	3	0	④	⑤
6. Dexterity (hands)	நீங்கள் சிறு பொருட்களை கையாளுவீர்கள் ?	1	2	3	0	4	4
	நீங்கள் பட்டைகள் பயன்படுத்துவீர்கள்	1	2	3	0	4	4
	நீங்கள் ஊதியில் நூலை கோப்பீர்கள்?	1	2	3	0	④	⑤
	நீங்கள் துண்டு காகிதங்களை பொறுக்கியெடுப்பீர்கள் / அளவு கையாளுவீர்கள்/ வரிசைப்படுத்துவீர்கள்?	1	2	3	0	4	4
	நீங்கள் தலையிடுகத்து பொருட்களை எடுப்பீர்கள் ?	1	2	3	0	4	4
Sub total scores		(S1)	(S2)	(S3)	(S4)	(S5)	(S6)
SALSA score (add up all sub total scores)		(S1+S2+S3+S4+S5+S6)					
Safety Awareness score (Count the number of ticked @'s in each column)							