

Participatie Schaal, invulinstructies:

- Bij een aantal vragen dient u de vergelijking te maken met 'iemand zonder beperking'. Hiermee worden andere mensen zoals u bedoeld; mensen van hetzelfde geslacht, dezelfde leeftijd en eenzelfde opleidingsniveau, maar zonder beperking.
- Beperkingen zijn moeilijkheden die u ondervindt bij het uitvoeren van activiteiten in het dagelijks leven, maar ook in sociale rollen en betrokkenheid.
- Participeren is uw deelname aan het maatschappelijk leven, inclusief persoonlijke relaties, zoals vriendschappen, huwelijk of gezin.
- Antwoordcategorieën functioneren:
 - JA; u participeert op dezelfde manier als iemand zonder beperking
 - SOMS; u participeert soms of in sommige situaties minder goed dan iemand zonder beperking
 - NEE; u participeert niet of veel minder goed dan iemand zonder beperking
- Antwoordcategorieën probleem:
 - GEEN PROBLEEM; deze beperking in participatie is voor u geen praktisch of emotioneel probleem
 - GERING PROBLEEM; deze beperking in participatie is voor u wel een probleem, maar het gebeurt niet vaak of het is voor u geen groot probleem
 - MIDDELGROOT PROBLEEM; deze beperking in participatie is voor u wel een praktisch of emotioneel probleem en beïnvloedt uw leven in beperkte/ enige mate
 - GROOT PROBLEEM; deze beperking in participatie is voor u een groot praktisch of emotioneel probleem en beïnvloedt uw leven in sterke mate
- Zet een kruis in het hokje dat op u het meest van toepassing is.
- Indien u 'JA' aankruist kunt u direct doorgaan met de volgende vraag. Wanneer u 'nee' of 'soms' aankruist, dient u ook aan te geven in welke mate de beperking in participatie een probleem voor u is.

Nr.	Participatie Schaal Bij de volgende vragen dient u zich te vergelijken met andere mensen zoals u, van hetzelfde geslacht, dezelfde leeftijd en eenzelfde opleidingsniveau, maar zonder beperking	Ja	Soms	Nee	Niet van toepassing, ik wil dit niet of hoeft dit niet				
						GEEN probleem	gering probleem	Middelgroot probleem	Groot probleem
1	Heeft u dezelfde kansen om werk te vinden als iemand zonder beperking?	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
2	Werkt u evenveel als iemand zonder beperking? <i>Bijvoorbeeld: Werkt u dezelfde uren? Is het werk dat u doet even zwaar?</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
3	Draagt u in dezelfde mate bij aan het gezinsinkomen als iemand zonder beperking?	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
4	Gaat u even vaak naar plaatsen buiten uw woonplaats/ omgeving als iemand zonder beperking? <i>Bijvoorbeeld: Op bezoek gaan, naar winkels, naar de markt. Toelichting: medische behandeling mag u niet meetellen.</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
5	Neemt u net zovaak deel aan belangrijke evenementen en ceremonies als iemand zonder beperking? <i>Bijvoorbeeld: Bruiloften, begrafenissen, religieuze feesten.</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
6	Neemt u even vaak deel aan recreatieve of sociale activiteiten als iemand zonder beperking? <i>Bijvoorbeeld: Sporten, een praatje maken, actief lid zijn van een vereniging.</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
7	Bent u maatschappelijk even actief als iemand zonder beperking? <i>Bijvoorbeeld: In de buurt, in de kerk, in een politieke partij.</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5

Nr.	Participatie Schaal Bij de volgende vragen dient u zich te vergelijken met andere mensen zoals u, van hetzelfde geslacht, dezelfde leeftijd en eenzelfde opleidingsniveau, maar zonder beperking	Ja	Soms	Nee	Niet van toepassing, ik wil dit niet of hoeft dit niet	GEEN probleem	gering probleem	Middelgroot probleem	Groot probleem
8	Wordt u met evenveel respect behandeld als iemand zonder beperking?	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
9	Heeft u dezelfde mogelijkheden om voor uzelf te zorgen als iemand zonder beperking? <i>Bijvoorbeeld: Wat betreft uiterlijk, wat betreft voeding, wat betreft gezondheid.</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
10	Heeft u dezelfde mogelijkheden om een relatie aan te gaan of te onderhouden met een vaste partner als iemand zonder beperking?	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
11	Bezoekt u mensen in uw omgeving net zo vaak als anderen?	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
12	Verplaatst u zich in en om uw huis en in uw woonplaats/ omgeving net zo makkelijk als anderen?	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
13	Bezoekt u publieke en openbare gelegenheden in uw woonplaats/ omgeving? <i>Bijvoorbeeld: Scholen, winkels, kantoren, markten, cafés.</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
14	Doet u huishoudelijk werk in uw eigen huis? <i>Bijvoorbeeld: Doet u de afwas? Wast u kleding? Bereidt u maaltijden? Doet u boodschappen?</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5

Nr.	Participatie Schaal Bij de volgende vragen dient u zich te vergelijken met andere mensen zoals u, van hetzelfde geslacht, dezelfde leeftijd en eenzelfde opleidingsniveau, maar zonder beperking	Ja	Soms	Nee	Niet van toepassing, ik wil dit niet of hoeft dit niet	GEEN probleem	gering probleem	Middelgroot probleem	Groot probleem
15	Telt uw mening in uw gezin/ familie?	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
16	Helpt u andere mensen? <i>Bijvoorbeeld: Helpt u burens? Helpt u vrienden? Helpt u familie?</i> <i>Toelichting: het gaat hier niet om betaald werk.</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
17	Voelt u zich op uw gemak bij het ontmoeten van onbekenden? <i>Bijvoorbeeld: Spreekt u onbekende mensen aan? Vindt u het leuk nieuwe mensen te ontmoeten op een verjaardagsfeestje?</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5
18	Heeft u er vertrouwen in dat u nieuwe dingen kunt leren? <i>Bijvoorbeeld: Probeert u wel eens nieuwe dingen te leren, zoals bv het leren bedienen van een apparaat of het leren van een nieuw spel?</i>	0			9				
	Indien soms of nee: Is dit een probleem voor u?					1	2	3	5