

CONSEJOS SOBRE LEPRA Y COVID-19

ILEP*

*Federación Internacional de Lucha contra la Lepra

COMENTARIOS GENERALES

- Las medidas preventivas clave son el lavado de manos con agua y jabón y mantener la distancia social.
- Seguir los consejos de su correspondiente gobierno sobre viajar, trabajo y reuniones sociales.
- Actualmente, no consta ninguna indicación sobre interacciones específicas entre lepra y COVID-19.

DIAGNÓSTICO Y CONTROL CLÍNICO DE LOS PACIENTES DE LEPRA

- La OMS recomienda **suspender hasta nuevo aviso los programas comunitarios y actividades de búsqueda activa de casos**; esto incluye la búsqueda de contactos y la quimioprofilaxis.
- **La asistencia sanitaria al paciente en clínicas**, incluyendo el diagnóstico y control de los casos, debe continuar con especial atención al lavado de manos y uso de mascarillas, tanto por parte del personal sanitario como por los pacientes. Se puede suministrar suficiente PQT para 2-3 meses y reducir así la asistencia a la clínica.
- Las intervenciones no urgentes como la cirugía reconstructiva pueden retrasarse.
- Hay que continuar evaluando la función neural cada 3 meses a los pacientes con PQT para reducir el riesgo de la aparición de nuevas discapacidades. **No hay que interrumpir los tratamientos de las leproreacciones.**
- **Hay que administrar esteroides a los pacientes de lepra para tratar las neuritis.** Los esteroides son inmunosupresores y pueden incrementar la susceptibilidad frente al COVID-19, especialmente cuando son administrados durante años para enfermedades crónicas, como la artritis reumatoide. Su efecto está relacionado con la dosis y la duración del tratamiento, y la pauta más administrada de 20 semanas de prednisona para leproreacciones se considera segura. Cualquier individuo con tos sería investigado por una posible tuberculosis antes de administrar esteroides, de igual manera el tratamiento con esteroides se retrasaría 2-3 semanas al que presente síntomas sugestivos de COVID-19. Algunos pacientes con ENL necesitan tratamiento con esteroides durante más tiempo; en estos casos más complicados el beneficio aportado por los esteroides es superior al posible riesgo de contagiarse por COVID-19.

- Si es posible, se debe intentar **contactar por teléfono a los pacientes en tratamiento con corticosteroides o incluso a través de medios sociales** para estar seguros que toman todas las precauciones posibles frente al COVID-19.

ASPECTOS DE SALUD PÚBLICA DE LA LEPRO EN LA PANDEMIA COVID-19

- Cuando tienen lugar epidemias o pandemias, la población más pobre, incluyendo los pacientes de lepra son afectados de manera desproporcional. Las medidas que ayudan a controlar la pandemia como la restricción de movilidad y el cierre de lugares de trabajo generalmente impacta muy negativamente sobre los grupos más vulnerables. También puede causar malestar social y conlleva pérdida de ingresos para los individuos y sus familias.
- Hay que poner especial atención a la comunicación de medidas aconsejadas por el gobierno para mitigar el riesgo de COVID-19 para que llegue a los grupos más vulnerables. Se debe intentar llegar a las personas afectadas por lepra mediante múltiples medios, como el teléfono móvil, la radio, panfletos y posters.
- Disponer de agua potable es siempre fundamental, sobre todo actualmente, ya que facilita que las personas tomen medidas preventivas adecuadas y asistan a sus familias enfermas. **Hay que garantizar al máximo el acceso a los servicios sanitarios.**
- Es fundamental que **los stocks de PQT estén controlados, que no se interrumpa su distribución y que los pedidos de PQT se hagan a su debido tiempo.**
- Hay que evitar todas **las consultas hospitalarias no urgentes** y las admisiones se deben retrasar en instalaciones sanitarias que admitan pacientes Covid-19 para minimizar el riesgo de que los pacientes de lepra se infecten. Es preferible la atención comunitaria o domiciliaria.

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES Y/O CON CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEBIDAS A LA LEPRO

Las personas afectadas de lepra, especialmente los que presentan discapacidades, pueden encontrarse frente al estigma que conlleva a la exclusión social y alteración de su salud mental. La exclusión social frecuentemente agrava la pobreza, las desigualdades sociales y otros puntos vulnerables. Una proporción mayoritaria de los afectados padecen problemas mentales como depresión y ansiedad. Estas personas pueden ser ayudadas por los servicios de recuperación socio-económicos, con autocuidados o por grupos de autoayuda, consejos de colegas y servicios comunitarios de salud mental. A menudo, estos consisten en reuniones en grupo y/o cara a cara de compañeros o cuidadores.

Las medidas clave para el control del COVID-19 como el distanciamiento social, el auto confinamiento y la prohibición de reuniones en grupo interfieren directamente con los servicios e intervenciones mencionados anteriormente. Todo esto puede afectar los medios de vida de las personas, su capacidad de realizar actividades de prevención de discapacidades y fortaleza para sobreponerse a problemas de salud mental. También pueden aumentar la exclusión social y la soledad y el miedo a la infección por COVID-19 puede incluso llevar a la ansiedad y depresión.

Intervenciones recomendadas para mitigar los problemas mencionados:

- **Generar conciencia entre el personal sanitario, servicios sociales y autoridades públicas** referente a los problemas psicosociales que las personas afectadas por lepra pueden encontrarse y las formas en que las medidas de control del COVID-19 pueden agravar dichos problemas.
- **Abogar con las autoridades** para permitir que personal sanitario y social, incluyendo los propios compañeros, visiten a los afectados con problemas de discapacidad, estigma, ansiedad o depresión.
- **Intentar disponer de comunicación telefónica para las** personas afectadas para que llamen cuando tengan problemas o simplemente para hablar y/o proporcionar información importante sobre COVID-19 y como protegerse de la infección. Varios países ya disponen de líneas telefónicas de ayuda para COVID-19. Si este servicio está disponible el personal del centro de llamadas debe ser consciente de los problemas de salud mental de los más vulnerables, incluyendo los pacientes de lepra. Donde se disponga de una línea de ayuda específica para lepra, los que atienden el servicio deben saber qué aconsejar respecto al COVID-19.
- **Llegar a las personas con problemas conocidos mediante teléfono o SMS** para que sepan que alguien se preocupa de su situación y facilitar información esencial sobre COVID-19 y como protegerse de la infección.
- **Preparar plataformas de redes sociales**, por ej. Facebook o WhatsApp, donde se pueda acceder a toda la información sobre la lepra y COVID-19 y donde puedan comunicarse entre grupos de afectados y apoyarse mutuamente. Dichos grupos pueden utilizarse para facilitar información de cómo protegerse frente a la infección vírica.
- Los gobiernos y organizaciones no gubernamentales deben **facilitar el acceso a derechos sociales**, incluyendo pensiones o provisión de alimentos básicos para las personas con discapacidades por lepra y otros grupos vulnerables, como las personas mayores.